

# Самоконтроль женского здоровья

При появлении неприятных выделений из влагалища, сопровождающихся зудом, жжением и запахом тухлой рыбы, как правило, возникают вопросы: что это, кто виноват, что теперь делать и как избавиться от проблемы? Постараемся найти ответы вместе **что это?**

Гинекологи уверяют, что в большинстве случаев именно так «ведет» себя бактериальный вагиноз — воспалительный процесс, возникающий во влагалище из-за нарушения состава микрофлоры. Происходит это на фоне резкого изменения pH (кислотности) влагалищного содержимого.

Для справки: у здоровых женщин оптимальное соотношение между 40 видами бактерий, живущими во влагалище, поддерживается и регулируется кислотностью его содержимого (pH от 4,0 до 4,5). Именно при таком уровне кислотности микрофлора препятствует размножению болезнетворных микроорганизмов.

## КТО ВИНОВАТ?

Небольшое уточнение: чаще всего виноват все-таки не кто, а что. Главные причины бактериального вагиноза: эндокринные расстройства (в том числе при менопаузе), снижение иммунитета, длительный стресс, переохлаждение, бессистемный прием антибиотиков и антибактериальных лекарственных средств, частые спринцевания, применение контрацептивов (оральных, внутриматочных, спермицидов) и даже смена климата.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ?

Основная цель лечения бактериального вагиноза — восстановление нормальной микрофлоры и, соответственно, нормальной кислотности влагалища (pH от 4,0 до 4,5). Назначить необходимые для этого препараты может только врач.

Грамотное лечение должно проводиться под контролем уровня кислотности (pH). Это можно делать, не бегая каждый день в поликлинику: достаточно всего лишь приобрести в аптеке специальный тест для определения pH вагинальной среды в домашних условиях.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Регулярное определение pH влагалища поможет женщине контролировать свое гинекологическое здоровье: убедиться в том, что вагиноза нет, или, наоборот, обнаружить его. Ведь, по статистике, более чем у половины женщин с бактериальным вагинозом отсутствуют какие-либо субъективные жалобы и патологические выделения из половых путей.

Беременным необходимо проводить тестирование два раза в неделю, особенно тем, у кого во время предыдущей беременности были влагалищные инфекции или произошли преждевременные роды. Это поможет своевременно выявить инфекции и предупредить осложнения текущей беременности.

## СТОИТ ЛИ ВООБЩЕ ИЗ-ЗА ЭТОГО ТРЕВОЖИТЬСЯ?

Решать, конечно, вам. Но если не следить за уровнем pH влагалища и не лечить бактериальный вагиноз, это может привести:

- к развитию спайчных процессов, что грозит возникновением внематочной беременности и трубного бесплодия;
- воспалению шейки матки и различным формам дисплазий (предраковому состоянию);
- осложнению течения беременности (высокому травматизму при родах, послеродовому эндометриту);
- невынашиванию беременности и/или преждевременным родам;
- внутриутробному заражению плода (причинный фактор номер один смертности новорожденных);
- послеоперационным воспалительным осложнениям.

*Регулярное тестирование pH влагалища помогает следить за здоровьем, вовремя выявлять и устранять воспалительный процесс, прежде чем он перерастет в серьезную проблему.*

здорово 05(110)2013 [www.zdorovo.ua](http://www.zdorovo.ua)

Pharmasco®

ЛАБОРАТОРИЯ В КИШЕНИ

CITOLAB®

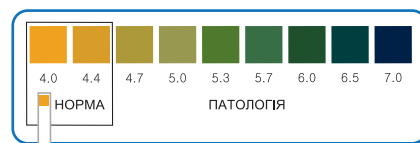
## CITOLAB® ВАГИНАЛЬНЫЙ pH ТЕСТ

Діагностичні тест-смужки  
для визначення pH  
вагінального середовища

в домашніх умовах



## Самоконтроль жіночого здоров'я



Свідоцтво про державну реєстрацію  
№ 11916/2012 від 11.10.2012.

**ТОВ «ФАРМАСКО»**

ЛАБОРАТОРИЯ В КИШЕНИ

Тел./факс: +38(044) 537-08-04

[contact@pharmasco.com](mailto:contact@pharmasco.com)

Перед застосуванням проконсультуйтеся з лікарем  
та ознайомтеся з інструкцією.

[www.pharmasco.com](http://www.pharmasco.com)

САМОКОНТРОЛЬ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ  
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я